

Os quatro temperamentos no site de David Keirsey

Michel Nahas Filho¹
(nota introdutória e tradução)

Nota Introdutória

Uma das grandes contribuições de David Keirsey para a teoria dos tipos psicológicos, com raízes em Jung e desenvolvida por Myers & Briggs, foi a de agrupar os 16 tipos de Myers-Briggs em 4 grandes grupos de temperamentos: NT (Racionais), SP (Artesãos), SJ (Guardiães) e NF (Idealistas).

Embora Keirsey, sobretudo a partir do segundo volume de sua obra capital, *Please understand me II*, insista em designar os temperamentos (e os 16 subtipos dele decorrentes) por nomes (Racionais, Artesãos etc.) em vez de siglas (NT, SP, ESFJ etc.), pareceu-nos melhor – seguindo a sugestão do Prof. Dr. Jean Lauand – voltar a designá-los pelas siglas, pois, ao menos para o leitor de nossa língua, os nomes keirseyanos podem, por vezes, ser desorientadores. Lauand sugere até mesmo que Keirsey enfatiza os nomes dos tipos mais por um desejo de deixar sua marca pessoal na teoria.

A linguagem de Keirsey (e a de seu site) é bastante coloquial e por vezes de difícil tradução, como, por exemplo, nos casos de “reasonable mates” e “individualizing parents”, que o leitor encontrará no retrato do tipo NT.

Segue-se a tradução dos 4 tipos, os originais se encontram em <http://www.keirsey.com/>

Retrato do tipo NT (*Rational*)

Os NT têm o temperamento voltado a resolver problemas, principalmente se o problema tem a ver com sistemas complexos que compõe o mundo à nossa volta. NT atacam problemas em sistemas orgânicos (como plantas e animais) ou em sistemas

¹ Master of Arts in Religion - Westminster Theological Seminary (2001). Mestrando em Ciências da Religião pela Universidade Metodista de São Paulo.

mecânicos (como ferrovias e computadores), ou mesmo em sistemas sociais (como famílias, empresas ou governos). Mas qualquer que seja o sistema que desperta sua curiosidade, os NT irão analisá-los a fim de entender como eles funcionam, com o objetivo de fazê-los funcionar ainda melhor.

Todos os [4 tipos] NT compartilham as seguintes características principais:

- Tendem a ser pragmáticos, céticos, autônomos, e focados em resolução de problemas e análise de sistemas.
- Orgulham-se de ser engenhosos, independentes, e determinados.
- São cônjuges razoáveis², pais individualizadores e líderes estratégicos.
- são ponderados, confiam na lógica, anseiam por realizações, procuram conhecimento, apreciam a tecnologia e sonham em entender como o mundo funciona.

Ao trabalhar com problemas, os NT tentam achar soluções que tenham aplicações no mundo real, mas estão ainda mais interessados nos conceitos abstratos envolvidos no problema, nos princípios fundamentais ou leis naturais subjacentes ao caso em análise. Eles são absolutamente pragmáticos sobre os caminhos e meios para atingir seus fins. Os NT não se preocupam em ser politicamente corretos. Eles estão interessados nas soluções mais eficientes possíveis, e ouvirão a qualquer um que tenha algo de útil para ensiná-los, enquanto ignoram qualquer autoridade ou procedimento habitual que desperdice tempo e recursos.

Os NT têm uma fome insaciável de alcançar seus objetivos e trabalharão sem descanso em qualquer projeto a que dedicarem suas mentes. Eles são rigorosamente lógicos e implacavelmente independentes quanto a seu pensamento – são de fato céticos em relação a quaisquer ideias pré-concebidas, inclusive as suas próprias – e acreditam que podem superar qualquer obstáculo com sua força de vontade. Frequentemente são vistos como frios e distantes, mas isso na realidade reflete a concentração em que estão absorvidos ao atacar o problema em que estão trabalhando. Seja projetando um arranha céu ou um experimento, desenvolvendo uma teoria ou a tecnologia de um protótipo, construindo uma aeronave, uma corporação, ou uma aliança estratégica, os NT valorizam a inteligência, em si mesmos e nos outros; eles se orgulham da engenhosidade com que contribuem para a resolução de problemas.

Os NT são bastante raros, constituindo os poucos 5 a 10 por cento da população. No entanto por sua atração e entusiasmo em destravar os segredos da natureza, e em desenvolver novas tecnologias, eles fizeram e fazem muito em termos de moldar o mundo em que vivemos.

(http://www.keirsey.com/4temps/rational_overview.asp)

² *Reasonable*, aqui, obviamente, não no sentido de medianos, mas como quando se fala em “chefe razoável”, “sargento razoável” ou “nutricionista razoável”, que se pauta pelo razoável (não esqueçamos que Keirsey dá aos NT o nome *rational*s).

Retrato do tipo SP (*Artisan*)

Os SP são do tipo de temperamento com capacidade natural para sobressair em qualquer arte [Keirsey os denomina *Artisans*], entretanto não só em belas artes (*fine arts*) como pintura e escultura, mas também nas artes de performance, como música, teatro ou dança, mas ainda nas “artes”: atlética, militar, política, mecânica e industrial, bem como na “arte” dos negócios.

Todos os [4 tipos] SP compartilham as seguintes características principais:

- tendem a ser amantes do divertimento, otimistas, realistas e focados no aqui e agora.
- se orgulham em serem não-convencionais, corajosos, e espontâneos.
- são cônjuges brincalhões, pais criativos e líderes que “apagam incêndios”.
- são excitantes, confiam em seus impulsos, querem impactar, procuram estímulos, valorizam a liberdade e sonham em dominar habilidades de ação.

Os SP estão à vontade com o mundo real de objetos sólidos que podem ser criados e manipulados, bem como em eventos “da vida real” que podem ser vividos aqui e agora. Os SP têm os sentidos muito aguçados e adoram trabalhos manuais. Eles estão confortáveis usando instrumentos e ferramentas, veículos de todos os tipos, e suas ações são normalmente dirigidas a levá-los aonde eles desejam ir, tão rapidamente quanto possível. Assim, são capazes de corajosamente tomarem caminhos que os outros podem achar exageradamente arriscados ou mesmo impossíveis, fazendo o que for necessário, seguindo regras, ou não, para atingirem seus objetivos. Esta atitude de “meter as caras” também dá aos SP um ar de vencedores e são considerados irresistivelmente charmosos com a família, amigos e colegas de trabalho.

Os SP querem estar onde a “ação” está; eles procuram aventuras e mostram uma “fome” constante por prazer e agitação. Eles acreditam que variedade é o tempero da vida e que fazer coisas que não são divertidas ou excitantes é um desperdício de tempo. São impulsivos, adaptáveis, competitivos e acreditam que o próximo lançar de dados será a jogada sortuda. Eles também podem ser generosos com os defeitos das pessoas, e estão sempre prontos a dividir com seus amigos as bênçãos da vida. Acima de tudo, os SP precisam estar livres para fazerem o que desejam, quando eles desejam. Eles resistem a serem “amarrados” ou presos, confinados ou obrigados a fazerem algo. Eles preferem não esperar, não economizar, poupar ou viver para o amanhã. Na sua visão, o hoje deve ser aproveitado porque o amanhã... nunca chegará!

Existem muitos SP, talvez 30 ou 35 por cento da população, o que é bom, porque eles criam muito do belo, da graça da excitação que o resto de nós aproveitamos.

(http://www.keirsey.com/4temps/artisan_overview.asp)

Retrato do tipo SJ (Guardian)

Os SJ são as pedras angulares da sociedade, porque eles têm o temperamento que possuem aqueles que preservam e servem às instituições mais importantes de nossa sociedade. Os SJ tem um talento natural em administrar bens e serviços - da supervisão à manutenção e fornecimento – usando todos as suas habilidades para manter as coisas e procedimentos funcionando sem atritos e dificuldades em suas famílias, comunidades, escolas, igrejas, hospitais e negócios.

Todos os [4 tipos] SJ compartilham as seguintes características principais:

- orgulham-se em serem confiáveis, auxiliares, e trabalhadores.
- são companheiros fiéis, pais responsáveis, e líderes que trazem estabilização.
- tendem a ser conscientes de seus deveres, cautelosos, humildes, e focados em tradições e autoridades.
- valorizam a cidadania, confiam nas autoridades, juntam-se a grupos, procuram segurança, valorizam a gratidão, e sonham em propagar e encontrar justiça.

Os SJ podem se divertir muito com seus amigos, mas são muito sérios em seus deveres e responsabilidades.

Orgulham-se de serem confiáveis e pessoas em quem se pode acreditar: se há um trabalho a ser feito, querem que se conte com eles para arregajar as mangas e meter a mão na massa.

SJ também acreditam na lei e na ordem, e às vezes se preocupam com a perda do respeito pelas autoridades, e que até o próprio senso do que é certo ou errado esteja sendo perdido. Provavelmente é por isso que respeitam costumes e tradições tão intensamente, pois acreditam que estes são padrões familiares a todos que ajudam a trazer estabilidade a esse mundo moderno e acelerado em suas mudanças.

Práticos e com o pé no chão, os SJ acreditam em seguir as regras e cooperar com os outros. Eles não se sentem confortáveis em “viajar” em seus pensamentos ou empreender novas rotas: trabalhar continuamente dentro do sistema é o seu método, porque a longo prazo fidelidade, disciplina, e trabalho em equipe traz resultados e assegura um trabalho feito corretamente. São meticulosos quanto a suas programações e têm um olhar aguçado quanto aos procedimentos corretos. São cautelosos em relação a mudanças, embora sejam conscientes que mudanças podem ser saudáveis para uma instituição. É melhor ir devagar, eles dizem, e olhar bem antes de dar um salto. Os SJ perfazem de 40 a 45 por cento da população, o que é uma boa coisa, porque no final eles acabam fazendo todos os trabalhos indispensáveis, e normalmente não reconhecidos, com que o resto da população conta, mesmo que nem notem.

(http://www.keirse.com/4temps/guardian_overview.asp)

Retrato do tipo NF (Idealist)

Os NF, como temperamento, são apaixonadamente preocupados com crescimento e desenvolvimento pessoal. Empenham-se em descobrir quem eles são e como podem se tornar o melhor que eles podem ser - esta constante busca pelo auto conhecimento e auto desenvolvimento impulsiona sua imaginação. E eles querem ajudar os outros a fazer esta mesma jornada. Os NF são naturalmente atraídos para trabalhar com pessoas, seja em educação ou aconselhamento, nos serviços sociais ou na área de recursos humanos, em jornalismo ou ministério. Eles são dotados em ajudar outros a achar seus caminhos na vida, frequentemente inspirando-os a crescer como indivíduos e a realizar seu potencial.

Todos os [4 tipos] NF compartilham as seguintes características principais:

- são entusiásticos, confiam em sua intuição, anseiam por romance, procuram seu “eu” verdadeiro, valorizam relações significativas, e sonham em atingir sabedoria.
- orgulham-se em serem amorosos, de bom coração e autênticos.
- tendem a ser dativosos, confiáveis, espirituais, e estão focados em jornadas pessoais e potenciais humanos.
- são companheiros intensos, pais estimulantes, e líderes que inspiram outros.

Os NF “têm certeza” de que uma cooperação amigável é o melhor método para as pessoas atingirem seus objetivos. Conflito e confrontação os transtornam porque colocam barreiras de ira entre as pessoas.

Sonham em criar relações pessoais carinhosas e harmoniosas e têm um talento especial em ajudar as pessoas a se relacionarem bem uns com os outros e a trabalhar juntos para o bem de todos. Esta harmonia interpessoal pode ser vista como um ideal romântico, mas, afinal, os NF são românticos incuráveis que preferem focar no que poderia ser, em lugar da realidade de fato.

O mundo real, o mundo prático, para os NF, é tão somente um ponto de partida; eles acreditam que a vida é cheia de possibilidades à espera de serem realizadas, enriquecida de sentidos clamando para serem compreendidos. Esta noção de uma dimensão mística ou espiritual da vida, não visível, ou não ainda realizada que só pode ser conhecida através da intuição, ou de um “salto de fé”, é muito mais importante para os NF do que o mundo de coisas materiais.

Altamente éticos em suas ações os NF se mantêm em um padrão rígido de integridade pessoal. Eles precisam ser verdadeiros, para si mesmos e para os outros, e por isso podem ser bem duros consigo mesmos quando são desonestos, ou falsos, ou insinceros. Mais frequentemente, no entanto, são a própria essência da gentileza. Particularmente em suas relações pessoais, os NF são indubitavelmente cheios de amor e boa vontade. Acreditam em se doar para ajudar aos outros. Eles cultivam poucas amizades, mas calorosas e significativas. Eles buscam uma comunicação/re-lação especial com seus filhos; no casamento eles procuram pela “alma gêmea”, alguém com quem eles podem conectar-se emocional e espiritualmente, compartilhando seus mais profundos sentimentos e seus complexos mundos interiores.

Os NF são relativamente raros, compondo não mais de 15 a 20 por cento da população. No entanto sua habilidade de inspirar pessoas com seu entusiasmo e seu idealismo, tem provocado uma influência muito além de seus números.

(http://www.keirsey.com/4temps/idealist_overview.asp)

Recebido para publicação em 09-07-17; aceito em 11-08-17